

雅虎香港 | Mail | 設定 Yahoo! 為首頁



Yahoo! 搜尋

新聞主頁 - 服務中心



你好! gwensit
[登出 | 帳戶資料]



港聞 - 七一遊行人數創新低 矛頭直... 國際兩岸 - 世界快樂調查：香港排63 7月2日 星期三 氣溫 31 C 濕度 67 % 詳盡天氣報告

所有

搜尋新聞



全部



指定日期

2008

7月

2日

熱門新聞搜尋: 高海寧 iphone 高考 趙蕊蕊 李蘊 jupas 副學士 棒棒堂 葉翠翠 梁家榮

首頁

港聞

社評

財經

國際兩岸

娛樂

體育

生活科技

健康

人氣

視像

港聞 > 明報 > 長期曲頸夾電話 小心中風 工作側頸 裝修工...

RSS 全部新聞摘要

共 1 張，顯示第 1 張

長期曲頸夾電話 小心中風 工作側頸 裝修工屬高危族

(明報) 06月 27日 星期五 05:10AM



放大

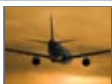
中大醫學院警告市民勿長期「夾」電話筒，因此動作會令頸部過分伸展，引致血管受壓或撕裂，當血液不能供養分至腦部，就會誘發缺血性中風，若有工作需要，應採用免提裝置。(郭慶輝攝)

今日社評

[明報] 全民參與重建災區 先訂目標 凝聚共識

[星島] 局勢雲譎波詭 協辦京奧添難度

熱門搜尋關鍵字



【明報專訊】自由式暢泳、仰頭鬆油，甚至是360度轉動讓頸部「鬆一鬆」，也隨時惹來中風 危機！中文大學醫學院過去兩年接獲8宗過分伸展或傾側頸部所引起的缺血性中風個案，平均每3個月就有1宗，尤以男性為主。專家指出，外國曾有人長期「夾」電話筒而發病，亦有人胡亂「咯」頸而中風。

中大醫學院內科及藥物治療學系講座教授黃家星表示，因運動或工作需要而過分伸展或傾側頸部很常見，因而引致中風的個案亦屢見不鮮。他估計這類個案佔全部中風個案約5%、佔年輕中風個案約17%（即患者年齡在50歲或以下）。

血管受壓或撕裂 誘發中風

該系腦神經科專科醫生蘇靄欣解釋，頸動脈及脊椎動脈是輸送血液至腦部的重要血管，由於部分血管沒有骨骼保護，加上脊椎動脈直徑只有2毫米闊，當長時間過分傾側或伸展頸部，會令血管受壓或撕裂，血液不能供應養分至腦部，就會誘發中風。她重申，中風是引致成年人殘障的主因，不容輕視。

中大醫學院回顧過去兩年的中風個案，有8宗與運動或工作需要而過分伸展



廣告

你的私人空間

